

Palestra di GINNASTICA MEDICA e Studio di FISIOCHINESITERAPIA

Orario Corsi

LUNEDI

- 09:00-10:00 GINNASTICA MEDICA
- 10:10-11:10 GINNASTICA MEDICA
- 11:20-12:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA PARKINSON)

MARTEDI

- 13:30-14:30 GINNASTICA
- 15:20-16:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA ICTUS)
- 16:20-17:10 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
- 17:20-18:20 GINNASTICA MEDICA
- 18:30-19:30 GINNASTICA POSTURALE (ELEMENTI DI PILATES)

MERCOLEDI

- 10:10-11:10 GINNASTICA MEDICA
- 11:20-12:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA ICTUS)

GIOVEDI

- 09:00-10:00 GINNASTICA MEDICA
- 10:10-11:10 GINNASTICA MEDICA
- 11:20-12:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA PARKINSON)
- 13:30-14:30 GINNASTICA

VENERDI

- 10:10-11:10 GINNASTICA MEDICA
- 11:20-12:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA ICTUS)
- 15:20-16:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA ICTUS)
- 16:20-17:10 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
- 17:20-18:20 GINNASTICA MEDICA
- 18:30-19:30 GINNASTICA POSTURALE (ELEMENTI DI PILATES)