

ORARIO CORSI DI GINNASTICA

Febbraio 2014



LUNEDI

09:00 – 10:00 GINNASTICA MEDICA
10:10 – 11:10 GINNASTICA MEDICA
11:20 – 12:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA Parkinson)
13:30 – 14:30 GINNASTICA FUNZIONALE
16:15 – 17:05 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
17:15 – 18:15 GINNASTICA MEDICA

MARTEDI

13:15 – 14:15 GINNASTICA FUNZIONALE
16:15 – 17:05 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
17:20 – 18:20 GINNASTICA MEDICA
18.30 – 19:30 GINNASTICA POSTURALE (elementi di Pilates)

MERCOLEDI

10:10 – 11:10 GINNASTICA MEDICA
11:20 – 12:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA ictus)
13:30 – 14:30 GINNASTICA FUNZIONALE
17:15 – 18:15 GINNASTICA MEDICA

GIOVEDI

09:00 – 10:00 GINNASTICA MEDICA
10:10 – 11:10 GINNASTICA MEDICA
11:20 – 12:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA Parkinson)
13:15 – 14:15 GINNASTICA FUNZIONALE
16:15 – 17:05 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
17:20 – 18:20 GINNASTICA MEDICA
18.30 – 19:30 GINNASTICA POSTURALE (elementi di Pilates)

VENERDI

10:10 – 11:10 GINNASTICA MEDICA
11:20 – 12:10 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA ictus)
16:15 – 17:05 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)

orario corsi