

ORARIO CORSI DI GINNASTICA 2015



LUNEDI

- 09:00 – 10:00 GINNASTICA MEDICA
- 10:10 – 11:10 GINNASTICA MEDICA
- 11:20 – 12:20 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA ICTUS)
- 13:15 – 14:15 GINNASTICA FUNZIONALE
- 14:30 – 15:30 GINNASTICA MEDICA
- 16:20 – 17:10 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
- 17:20 – 18:20 GINNASTICA MEDICA
- 18.30 – 19:30 GINNASTICA POSTURALE (elementi di Pilates)

MARTEDI

- 11:20 – 12:20 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA PARKINSON)
- 13:15 – 14:15 GINNASTICA FUNZIONALE
- 16:20 – 17:10 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
- 17:20 – 18:20 GINNASTICA MEDICA
- 18.30 – 19:30 GINNASTICA POSTURALE (elementi di Pilates)

MERCOLEDI

- 09:00 – 10:00 GINNASTICA MEDICA
- 10:20 – 11:10 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
- 11:20 – 12:20 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA ICTUS)
- 13:15 – 14:15 GINNASTICA FUNZIONALE
- 14:30 – 15:30 GINNASTICA MEDICA

GIOVEDI

- 09:00 – 10:00 GINNASTICA MEDICA
- 10:10 – 11:10 GINNASTICA MEDICA
- 13:15 – 14:15 GINNASTICA FUNZIONALE
- 16:20 – 17:10 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
- 17:20 – 18:20 GINNASTICA MEDICA
- 18.30 – 19:30 GINNASTICA POSTURALE (elementi di Pilates)

VENERDI

- 09:00 – 10:00 GINNASTICA MEDICA
- 10:20 – 11:10 ATTIVITA' FISICA BASSA DISABILITA' (AFA)
- 11:20 – 12:20 ATTIVITA' FISICA ALTA DISABILITA' (AFA PARKINSON)
- 15:00 – 16:00 GINNASTICA MEDICA

orario corsi